> Niech waszą ozdobą nie będzie to, co zewnętrzne: zaplatanie włosów, obłożenie się złotem lub strojenie w szaty; Lecz ukryty, wewnętrzny człowiek w niezniszczalnej ozdobie łagodności i spokoju ducha, który jest cenny w oczach Boga.
>
> *— I Piotra 3:3-4*

Książka: Nowy Testament / I Piotra
Tematy: piękno, odziez, serce, pokora

*Interpretacja:*
Fragment *1 Listu św. Piotra (3:3–4)* mówi o tym, jak ważne jest pielęgnowanie naszego ducha, zamiast skupiania się na wyglądzie zewnętrznym. Wersety te podkreślają znaczenie łagodnego i cichego ducha, gdyż jest to niezwykle cenne w oczach Boga.

Przede wszystkim musimy zrozumieć, że słowa te wzywają nas do pokory – jednej z najważniejszych cech, jakie powinniśmy posiadać jako chrześcijanie. W dzisiejszym społeczeństwie jesteśmy nieustannie bombardowani przekazami mówiącymi, że musimy odnosić sukcesy, wyglądać nieskazitelnie i znajdować się w centrum uwagi.

Jednak nie tego oczekuje od nas Bóg. Pragnie On, byśmy odznaczali się pokorą ducha – byśmy nie skupiali się na wyglądzie zewnętrznym czy oczekiwaniach otoczenia, lecz pielęgnowali w sobie życzliwe i pełne miłości serce.

Co więcej, musimy pamiętać, że łagodny i cichy duch nie oznacza słabości ani braku własnego zdania. Wręcz przeciwnie. Osoba o łagodnym i cichym duchu potrafi komunikować się jasno i skutecznie, zachowując przy tym szacunek i życzliwość. Taki człowiek umie słuchać innych, wczuć się w ich sytuację i szukać rozwiązań korzystnych dla wszystkich.

Uwaga! Jest to jedna z możliwych interpretacji, oparta na komentarzach uznanych teologów, które mogą się między sobą różnić. Jeśli interpretacja pochodzi z innego języka, jej sens mógł ulec zmianie w trakcie tłumaczenia. *Mt 7, 7–8*

---

> Lecz PAN powiedział do Samuela: Nie patrz na jego urodę ani na jego wysoki wzrost, gdyż go odrzuciłem. PAN bowiem nie patrzy na to, na co patrzy człowiek, bo człowiek patrzy na to, co jest przed oczami, ale PAN patrzy na serce.
>
> *— I Samuela 16:7*

Książka: Stary Testament / I Samuela
Tematy: piękno, serce, duma

*Interpretacja:*
Werset ten pojawia się w historii o tym, jak *Samuel* wybrał króla *Dawida*. Szukając następcy króla *Saula*, Samuel odwiedza rodzinę Jessego i poznaje jego siedmiu synów. Jego uwagę przykuwa Eliab – najstarszy i najwyższy z synów – lecz Bóg poucza go, by nie oceniał na podstawie wyglądu zewnętrznego, lecz by patrzył w głąb.

Fragment ten ukazuje ważną, podwójną perspektywę: z jednej strony wskazuje na potrzebę wyjścia poza ograniczenia powierzchownego wyglądu, z drugiej zaś podkreśla znaczenie serca w naszej relacji z Bogiem i w całym życiu.

Łatwo jest oceniać ludzi na podstawie ich wyglądu zewnętrznego. Warto jednak pamiętać, że choć powierzchowność może być atrakcyjna, nie ona stanowi o istocie człowieka. Jak mówi ten werset, *Bóg patrzy na serce – czyli na życzliwość, charakter, wartości i cnoty danej osoby*.

Dążąc do szczęścia i samorealizacji, często skupiamy się na spełnianiu wymogów dotyczących urody czy sukcesu materialnego; kluczowe jest jednak, by pamiętać o

wewnętrznym pięknie każdego człowieka – pięknie, którego nie da się zmierzyć według kryteriów fizycznych, społecznych czy kulturowych.

---

Uwaga! Jest to jedna z możliwych interpretacji, oparta na komentarzach uznanych teologów, które mogą się między sobą różnić. Jeśli interpretacja pochodzi z innego języka, jej sens mógł ulec zmianie w trakcie tłumaczenia. *Mt 7, 7–8*

---

> Podobnie też kobiety niech się zdobią ubiorem przyzwoitym, ze wstydliwością i umiarem, nie z zaplatanymi włosami albo złotem, albo perłami, albo kosztownymi strojami; Lecz dobrymi uczynkami, jak przystoi kobietom, które uznają się za pobożne.
>
> *— I Tymoteusza 2:9-10*

Książka: Nowy Testament / I Tymoteusza
Tematy: piękno, odziez, dobroć, materializm, adoracja

*Interpretacja:*
Ten werset zachęca nas do refleksji nad naszym wyglądem i tym, jak prezentujemy się światu. Choć można go interpretować na różne sposoby, jego ogólne przesłanie mówi, że powinniśmy ubierać się skromnie i prosto, unikając ostentacji oraz przesady. Warto zauważyć, że nie oznacza to konieczności noszenia ubrań pospolitych czy nieatrakcyjnych; strój powinien być raczej *stosowny, pełen szacunku i elegancki*.

W *wersecie 10 Paweł* podkreśla, że kobiety powinny dawać świadectwo swojej pobożności poprzez *dobre uczynki*. Należy zaznaczyć, że Paweł nie ogranicza znaczenia dobrych uczynków wyłącznie do kobiet; przeciwnie – praktyka ta powinna być udziałem wszystkich wierzących, bez względu na płeć.

*„Pobożność”* to termin określający postawę i zachowanie osoby prowadzącej życie pełne oddania Bogu i religijności. *W kontekście chrześcijańskim pobożność koncentruje się na*

*wielbieniu Boga, szacunku dla Jego Słowa oraz przestrzeganiu Jego przykazań*.

Paweł rozumie, że prawdziwa pobożność nie jest jedynie kwestią zewnętrznego wyglądu, lecz aktywną praktyką życiową, przejawiającą się w dobrych uczynkach. Dobre uczynki obejmują wszelkie działania podejmowane dla dobra innych – czyny zakorzenione w miłości i duchu służby, a także oparte na naszych zasadach i przekonaniach. Praktykowanie pobożności bez dobrych uczynków jest pozbawione sensu; świadczy o religii pustej, opartej jedynie na pozorach i formalnościach. Prawdziwa pobożność skłania nas do ukazywania Bożej miłości poprzez nasze czyny i zachowanie.

---

Uwaga! Jest to jedna z możliwych interpretacji, oparta na komentarzach uznanych teologów, które mogą się między sobą różnić. Jeśli interpretacja pochodzi z innego języka, jej sens mógł ulec zmianie w trakcie tłumaczenia. *Mt 7, 7–8*

---

> Dlatego nie zniechęcamy się, bo chociaż nasz zewnętrzny człowiek niszczeje, to jednak ten wewnętrzny odnawia się z dnia na dzień.
>
> *— II Koryntian 4:16*

Książka: Nowy Testament / II Koryntian
Tematy: piękno, ciało, zachęta, otrzymywanie

*Interpretacja:*
Werset *II Koryntian 4:16* wzywa nas do zastanowienia się nad ważnością odnowy naszego wewnętrznego świata. Często skupiamy się na trosce o ciało, zaniedbując życie wewnętrzne, podczas gdy Biblia uczy nas, że to dusza jest najważniejsza.

**Zużycie zewnętrznego człowieka**

Apostoł *Paweł* mówi nam, że nasz zewnętrzny człowiek z biegiem czasu niszczeje. Ludzkie ciało się starzeje i traci siły, co może wpływać na jakość naszego życia. W miarę upływu lat odczuwamy większe zmęczenie i pogorszenie stanu zdrowia – jest to naturalne, lecz

nie powinno pozbawiać nas nadziei.

**Odnowienie wewnętrznego człowieka**

Choć nasze ciało niszczeje, nasz wewnętrzny człowiek odnawia się z każdym dniem. Co to oznacza? Musimy skupić się na pielęgnowaniu naszego życia wewnętrznego – naszych dusz. Tak jak ciało potrzebuje pokarmu, by zachować zdrowie, tak nasze dusze potrzebują duchowego pożywienia.

**Jak odnawiać wewnętrznego człowieka**

Odnawianie wewnętrznego człowieka to ciągły proces, który wymaga dyscypliny i zaangażowania. Oto kilka sposobów na jego odświeżenie:

- *Modlitwa* to sposób na nawiązanie więzi z Bogiem i otwarcie przed Nim serca. Znajduj każdego dnia czas na społeczność z Bogiem i wsłuchiwanie się w Jego głos.
- *Biblia* jest Słowem Bożym, zawierającym cenne nauki dla naszego życia. Czytaj Pismo Święte każdego dnia i rozważaj zawarte w nim prawdy.
- *Służba* to sposób na okazywanie miłości bliźnim i naśladowanie przykładu *Jezusa*. Poświęcaj czas na pomaganie innym i służbę swojej społeczności.
- *Dobre uczynki* to sposób na odzwierciedlenie Bożej miłości w świecie. Czyń dobro i wywieraj pozytywny wpływ na życie ludzi wokół ciebie.

---

Uwaga! Jest to jedna z możliwych interpretacji, oparta na komentarzach uznanych teologów, które mogą się między sobą różnić. Jeśli interpretacja pochodzi z innego języka, jej sens mógł ulec zmianie w trakcie tłumaczenia. *Mt 7, 7–8*

---

> Cała jesteś piękna, moja umiłowana, i nie ma w tobie żadnej skazy.
>
> *— Pieśń nad Pieśniami 4:7*

Książka: Stary Testament / Pieśń nad Pieśniami

Tematy: piękno, małżeństwo, relacje

*Interpretacja:*
Pieśń nad Pieśniami to poetycka księga biblijna, która opowiada o miłości dwojga kochanków.

Na przestrzeni dziejów piękno fizyczne było idealizowane i cenione. We współczesnym społeczeństwie uroda stanowi wzorzec, do którego dąży większość ludzi. Jednak pewien werset *Pieśń nad Pieśniami 4:7* skłania nas do refleksji nad znaczeniem piękna wewnętrznego.

Na piękno wewnętrzne składają się cechy niewidoczne gołym okiem – takie jak *życzliwość, hojność, uczciwość i współczucie*. To właśnie te przymioty czynią nas naprawdę pięknymi i wyróżniają spośród innych. Piękno fizyczne jest natomiast nietrwałe i z biegiem czasu może przeminąć.

---

Uwaga! Jest to jedna z możliwych interpretacji, oparta na komentarzach uznanych teologów, które mogą się między sobą różnić. Jeśli interpretacja pochodzi z innego języka, jej sens mógł ulec zmianie w trakcie tłumaczenia. *Mt 7, 7–8*

---

> Stworzył więc Bóg człowieka na swój obraz, na obraz Boga go stworzył; stworzył ich mężczyzną i kobietą.
>
> *— Rodzaju 1:27*

Książka: Stary Testament / Rodzaju
Tematy: piękno, stworzenie, Bog

*Interpretacja:*
Księga Rodzaju to pierwsza księga Biblii, opisująca stworzenie świata zgodnie z tradycją judeochrześcijańską. Jej pierwszy rozdział przedstawia, jak Bóg stworzył człowieka, powierzając mu odpowiedzialność za troskę o stworzony przez siebie świat i sprawowanie nad nim pieczy.

### Stworzenie człowieka

Werset ten mówi o tym, że Bóg stworzył człowieka na swój obraz i podobieństwo. Koncepcja stworzenia ludzi na obraz Boga jest kluczowa dla teologii chrześcijańskiej, gdyż sugeruje, że człowiek posiada boską naturę, która odróżnia go od innych stworzeń powołanych do życia przez Boga. Obraz Boga w człowieku odnosi się nie tyle do wyglądu fizycznego, co do ducha, duszy oraz zdolności do myślenia i odczuwania – cech, które czynią człowieka wyjątkowym na tle wszystkich istot stworzonych.

### Znaczenie obrazu Boga

Sformułowanie *„Stworzył więc Bóg człowieka na swój obraz”* sugeruje, że ludzie – podobnie jak Bóg – posiadają zdolność do tworzenia, kochania, okazywania współczucia i dokonywania wyborów moralnych. Innymi słowy, Bóg stworzył ludzkość z potencjałem, by przypominać Go, choć nie po to, by być Mu równą. Obdarzona tym boskim obrazem ludzkość ponosi szczególną odpowiedzialność za troskę o stworzenie i za właściwe sprawowanie nad nim władzy nadanej przez Boga.

---

Uwaga! Jest to jedna z możliwych interpretacji, oparta na komentarzach uznanych teologów, które mogą się między sobą różnić. Jeśli interpretacja pochodzi z innego języka, jej sens mógł ulec zmianie w trakcie tłumaczenia. *Mt 7, 7–8*